

ORARIO ATTIVITA' 2017

CORSI DI NUOTO	CORSI DI ACQUAFITNESS	CORSI SPECIALI IN ACQUA																										
Lun. <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> – <u>20/21</u> – <u>21/22</u> Mar. <u>11/12</u> – <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> – <u>20/21</u> Mer. <u>15/16</u> – <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> – <u>20/21</u> Gio. <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> – <u>20/21</u> – <u>21/22</u> Ven. <u>11/12</u> – <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> – <u>20/21</u> Sab. <u>10/11</u> – <u>11/12</u> – <u>15/16</u> – <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u>	Lun. <u>AG 17/18</u> – <u>AG 19/20</u> – <u>AB 21/22</u> Mar. <u>AB 10/11</u> – <u>AGVA 18/19</u> Mer. <u>AB 16/17</u> – <u>AG 19/20</u> Gio. <u>AG 17/18</u> – <u>AB 19/20</u> – <u>AG 21/22</u> Ven. <u>AGVA 18/19</u> Sab. <u>AG 10/11</u> – <u>AB 16/17</u>	<u>Recupero funzione arti</u> – Mar/Ven. <u>19/20</u> <u>Pilates acquatico</u> – Mar. <u>20/21</u> Ven. – <u>15/16</u> <u>Bambini 1/3 anni</u> – Sab. – <u>11/12</u> <u>Corso gestanti</u> – Sab. – <u>12/13</u> <u>Agonismo 6/18 anni</u> – Lun. <u>19/21</u> – Mer. <u>15/17</u> Ven. <u>19/21</u> – Sab. <u>15/17</u>																										
CORSI DI NUOTO PER LE SCUOLE (Tar. Agev.)	NUOTO LIBERO E USO AREA ATTREZZI	CORSI FITNESS																										
<table><tr><td>Polla</td><td>Lun. h. 18/19</td></tr><tr><td>Casalbuono</td><td>Lun. h. 16/17</td></tr><tr><td>Caggiano</td><td>Mar. h. 16/17</td></tr><tr><td>Pertosa</td><td>Mer. h. 17/18</td></tr><tr><td>Sant’Arsenio</td><td>Mer. h. 18/19</td></tr><tr><td>Sala Consilina</td><td>Mer. h. 18/19</td></tr><tr><td>San Rufo</td><td>Gio. h. 17/18</td></tr><tr><td>Teggiano</td><td>Gio. h. 18/19</td></tr><tr><td>S.Pietro al T.</td><td>Gio. h. 18/19</td></tr><tr><td>Auletta</td><td>Ven. h. 16/17</td></tr><tr><td>Montesano/Buonabitacolo</td><td>Sab. h. 16/17</td></tr><tr><td>M.S.Giacomo/Padula/Sassano</td><td>Sab. h. 17/18</td></tr><tr><td>Atena Lucana</td><td>Sab. h. 18/19</td></tr></table>	Polla	Lun. h. 18/19	Casalbuono	Lun. h. 16/17	Caggiano	Mar. h. 16/17	Pertosa	Mer. h. 17/18	Sant’Arsenio	Mer. h. 18/19	Sala Consilina	Mer. h. 18/19	San Rufo	Gio. h. 17/18	Teggiano	Gio. h. 18/19	S.Pietro al T.	Gio. h. 18/19	Auletta	Ven. h. 16/17	Montesano/Buonabitacolo	Sab. h. 16/17	M.S.Giacomo/Padula/Sassano	Sab. h. 17/18	Atena Lucana	Sab. h. 18/19	Lun. – dalle h. <u>13,00</u> fino alle h. <u>22,00</u> Mar. – dalle h. <u>10,00</u> fino alle h. <u>21,00</u> (area attrezzi fino alle <u>22,00</u>) Mer. – dalle h. <u>13,00</u> fino alle <u>21,00</u> Gio. – dalle h. <u>13,00</u> fino alle h. <u>22,00</u> Ven. – dalle h. <u>10,00</u> fino alle <u>21,00</u> (area attrezzi fino alle <u>22,00</u>) Sab. – dalle h. <u>10,00</u> fino alle <u>19,00</u>	AREA FITNESS <u>Ginnastica Dolce</u> – Lun. 16/17 – Mer. 16/17 – Gio. 16/17 – Sab. 15/16 <u>Ginnastica dimagrante</u> – Mar./Ven. h. 17/18 <u>Ginnastica posturale</u> – Mer. 17/18 – Sab. 16/17 <u>Functional Training</u> – Mar./Gio. h. 19/20 <u>Calisthenics</u> – Lun./Mer./Ven. 19/20 <u>Mobilità articolare</u> – Lun./Gio. 18/19 PISTA DI ATLETICA (palestra annessa) <u>Atletica leggera</u> Lun.-Mer.-Sab. 15/16 – 16/17 – 17/18
Polla	Lun. h. 18/19																											
Casalbuono	Lun. h. 16/17																											
Caggiano	Mar. h. 16/17																											
Pertosa	Mer. h. 17/18																											
Sant’Arsenio	Mer. h. 18/19																											
Sala Consilina	Mer. h. 18/19																											
San Rufo	Gio. h. 17/18																											
Teggiano	Gio. h. 18/19																											
S.Pietro al T.	Gio. h. 18/19																											
Auletta	Ven. h. 16/17																											
Montesano/Buonabitacolo	Sab. h. 16/17																											
M.S.Giacomo/Padula/Sassano	Sab. h. 17/18																											
Atena Lucana	Sab. h. 18/19																											